

Bedrijfssport: Gezond en verantwoord sporten voor iedereen!

Voorwaarde voor een succesvolle onderneming is dat uw werknemers goed presteren. Een goede lichamelijke conditie is hierbij van groot belang. Sport- en gezondheidscentrum De Koornmolen geeft bedrijven daarom de mogelijkheid om hun werknemers tegen gunstige voorwaarden te laten sporten.

Of uw werknemers nu willen zwemmen, fitnessen of aan onze groepslessen willen deelnemen, bij sport- en gezondheidscentrum De Koornmolen kan het allemaal!

Sporten levert een grote bijdrage aan de gezondheid van de mens en heeft daardoor een positief effect op het terugdringen van ziekteverzuim en de ziektekosten. Bijkomend voordeel is dat het sociale onderlinge contact van de medewerkers tijdens de bedrijfssport bijdraagt aan een positieve sfeer op de werkplek en kan het de integratie van afdelingen bevorderen. Zo ondersteunt het sporten de teambuilding en daarnaast zullen uw werknemers beter bestand zijn tegen stress.

Kortom, sporten levert voordeel voor werkgever én werknemer.

Minder ziekteverzuim

Uit onderzoek is gebleken dat het ziekteverzuim dankzij bedrijfssport daalt met minimaal drie dagen per jaar voor 'gewone' deelnemers en met maar liefst 28 dagen voor deelnemers met een medische verwijzing. Op deze manier haalt u de kosten voor bedrijfssport er ruimschoots uit.

Praktijk voor sport en gezondheid:

In onze Praktijk voor sport en gezondheid kunnen wij uw werknemers een gezondheidsonderzoek aanbieden waarin we het risico op langdurige ziekten in kaart brengen (b.v. hart- en vaatziekten) die uw werknemer voor lange tijd buitenspel kunnen zetten. Voorkomen is beter dan genezen!

Daarnaast kunnen wij onze arts en of fysiotherapeut een behandelplan op laten stellen om uw werknemer zo snel mogelijk weer aan het werk te krijgen.

Een contract op maat bij De Koornmolen

Wanneer u en uw werknemers deel willen nemen aan bedrijfssport bij De Koornmolen, dan zullen we een persoonlijk contract opstellen. In dit contract kan de korting, afhankelijk van het aantal deelnemers, oplopen tot maar liefst 25%! Voor iedere sporter zal vervolgens een verantwoord en op maat gemaakt programma ontwikkeld worden. Mocht één van uw medewerkers op medisch advies gaan sporten, dan kunnen wij daarbij ook uitstekend begeleiden.

Onze sportinstructeurs maken met nieuwe leden eerst een afspraak voor een intakegesprek. In dit gesprek worden de doelstellingen besproken, waarna er onder begeleiding van de fitnessinstructeur een tweetal testen plaatsvinden; een conditietest en een krachttest. Op basis van deze twee testen wordt het fitnessschema gemaakt en kan het sporten gaan beginnen.

