

Cardioscan

Dit nieuwe apparaat analyseert op betrouwbare wijze de toestand van je hart en berekent op een wetenschappelijke en snelle manier de huidige stressfactor en uw fitheid.

Wat laat een cardioscan zien?

Het hart slaat elke dag 100.000 keer om 15.000 liter bloed door ons lichaam te pompen. Tegenwoordig stelt moderne technologie ons in staat om een nauwkeurig en begrijpelijk plaatje van ons hart weer te geven. Vier elektroden zetten de elektrische impulsen van het hart om in digitale informatie waarna het wordt omgezet in een hartportret. Meten en weergave nemen zo'n 2 minuten in beslag. Het kleurenschema en de vorm van het hart laten je onmiddellijk de **gezondheid van je hart en stressniveau** zien. De conditie van het hart wordt aangegeven op een schaal van 0 (zeer goed) tot 5 (kritisch, niet goed). Daarnaast levert het systeem betrouwbare informatie over hartslag en hartslagvariatie. De resultaten van de scan worden bijgehouden om zo uw gezondheid over langere tijd te kunnen bezien.

De cardioscan is gemakkelijk, snel en veilig in het gebruik

De meting moet worden uitgevoerd terwijl u rechtop en stil zit. Als de elektroden op de enkels en de polsen zijn aangebracht start het programma. Na slechts 2 minuten verschijnt het hartportret en de gedetailleerde testresultaten op het scherm van de computer.

De geprinte versie laat alle variabelen en beoordelingen zien.

Aan de hand van de resultaten van de cardioscan kan de manier waarop u traint worden bekeken en eventueel worden aangepast.

De cardioscan wordt gebruikt voorafgaande aan de trainingen om eventuele gezondheidsrisico's vroegtijdig te kunnen waarnemen.

Onze instructeurs zijn geschoold in het lezen van ECG's, maar zullen nooit een uitspraak doen over een eventuele afwijking. Deelnemers zullen altijd doorverwezen worden naar de huisarts of specialist omdat deze alleen kan beslissen of de deelname aan een beweeg / fitness programma verantwoord is.

Voor wie?

En hoe maak ik een afspraak?

Voor een ieder die wil weten hoe de toestand van het hart is, hoe het huidige stressniveau is en hoe uw fitheid op dit moment is.

Om een cardioscan te laten maken kunt u een afspraak maken bij onze instructeurs of bij de receptie van de Koornmolen.

Wat kost een cardioscan?

Voor leden	Gratis!!!
Voor niet leden	€ 49,50

